

ENTRENAMIENTO  
ESPIRITUAL

POR  
JOHN MACARTHUR



ESCANEE ESTE CÓDIGO CON SU SMARTPHONE  
U OTRO DISPOSITIVO PARA ESCUCHAR  
EL AUDIO DEL SERMÓN.

*Entrenamiento espiritual*

Título en inglés: *Spiritual Boot Camp* © 2021 por John MacArthur. Publicado por Grace to You. Traducido con permiso.

Edición en español: *Entrenamiento espiritual* © 2025 por John MacArthur. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en ninguna forma o por medio alguno sin autorización previa por escrito del autor, excepto en el caso de citas breves usadas en artículos críticos y reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

ISBN: 978-1-955292-10-8

Impreso en los Estados Unidos de América

**GRACE**  
*to You*

Valencia, California

## C O N T E N I D O

CÓMO ESTUDIAR LA ESCRITURA	1
CÓMO ORAR	25
CÓMO FUNCIONAR EN EL CUERPO	53
CÓMO TESTIFICAR	79

# CÓMO ESTUDIAR LA ESCRITURA

## INTRODUCCIÓN

### **A. La autoridad de la Palabra de Dios**

Los cristianos entienden que la Biblia es la revelación de Dios: Su estándar de autoridad para la vida. Otras fuentes de información pueden ayudarnos a lo largo de la vida, pero solo la Biblia tiene autoridad divina. Por lo tanto, debemos ser estudiantes diligentes de la Palabra, leyéndola fielmente para descubrir lo que dice y estudiándola sistemáticamente para aprender lo que significa.

### **B. La prioridad de la Palabra de Dios**

Debido a que somos bendecidos con muchos

libros, sermones y otros recursos bíblicos, es posible estudiar *acerca* de la Biblia mientras que descuidamos la Biblia misma. Por útiles que puedan ser dichos recursos, no son sustitutos de la Palabra de Dios y el sustento espiritual que trae.

## LECCIÓN

### I. LA NECESIDAD DEL ESTUDIO BÍBLICO

#### A. Para crecimiento espiritual

1. 1 Pedro 2:2—“Desead, como niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por ella crezcáis para salvación”.

La analogía de Pedro de un bebé ilustra la importancia de la Palabra de Dios para el crecimiento espiritual. Si un bebé es privado de sustento, finalmente morirá. Si un cristiano no se alimenta de la Palabra, él o ella se debilitará espiritualmente y será de poco uso para el reino de Dios.

Además, el Nuevo Testamento se refiere a los cristianos como nacidos de nuevo (Jn. 3:7; 1 P. 1:3), hijos de Dios (Ro. 8:16; 1 Jn. 3:1) e hijos adoptados (Ro. 8:14; Ef. 1:5). Esos términos implican que todos los creyentes tienen la

capacidad de crecer espiritualmente. Incluso Pedro nos manda a crecer (2 P. 3:18).

2. 1 Corintios 3:1–2—El apóstol Pablo dijo: “De manera que yo, hermanos, no pude hablaros como a espirituales, sino como a carnales, como a niños en Cristo. Os di a beber leche, y no vianda; porque aún no erais capaces, ni sois capaces todavía”.

Pablo entendió la necesidad de alimentar a los creyentes con la Palabra de Dios, y usó las metáforas de leche y carne para describir verdades bíblicas simples y complejas. Eso no significa que algunas partes de la Escritura son leche y otras partes son carne. Toda la Escritura es leche o carne, dependiendo con qué profundidad estudie usted el texto. La verdad simple que “de tal manera amó Dios al mundo” (Jn. 3:16) podría ser una afirmación de “leche” para un creyente nuevo, pero también podría ser “carne” para alguien que ha aprendido las verdades más profundas del amor de Dios como están reveladas en la Escritura.

3. Colosenses 2:6–7—“De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe”.

“La fe” en este contexto se refiere al contenido del cristianismo: las doctrinas de la Escritura. Un

mayor entendimiento de la Escritura produce mayor firmeza en Cristo.

4. Jeremías 15:16—El profeta Jeremías le dijo al Señor: “Fueron halladas tus palabras, y yo las comí; y tu palabra me fue por gozo y por alegría de mi corazón”.

Jeremías recibió la Palabra de Dios con tal entusiasmo que era como comida de lujo para él. Fue su alimento y sustento espiritual, y le trajo gran gozo.

5. Hechos 20:32—Pablo dijo a los ancianos efesios: “Os encomiendo a Dios, y a la palabra de su gracia, que tiene poder para sobreedificaros y daros herencia con todos los santificados”.

Nuestra utilidad para Cristo está directamente relacionada con nuestra madurez espiritual, la cual está relacionada con nuestro conocimiento de la Palabra de Dios. Esa es la razón por la que el estudio bíblico es tan importante.

## B. Para victoria espiritual

La manera de derrotar el pecado es conocer y aplicar la Palabra.

1. Efesios 6:13, 17—“Tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes... Y tomad... la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios”.

La armadura de Dios es nuestra protección contra los ataques de Satanás. Toda parte de la armadura enumerada en Efesios 6:14–17 es un arma defensiva excepto por la espada del Espíritu, nuestra única arma ofensiva.

2. Salmo 119:11—El salmista le dijo al Señor: “En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti”.

Memorizar y estudiar la Escritura es la mejor manera de fortalecer su resistencia contra la tentación y el pecado.

3. Salmo 119:9—“¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra”.

La piedad resulta de vivir conforme a la Palabra de Dios.

4. 1 Juan 2:14—El apóstol Juan dijo: “Os he escrito a vosotros, jóvenes, porque sois fuertes, y la palabra de Dios permanece en vosotros, y habéis vencido al maligno”.

La fortaleza y la victoria espirituales son el resultado de la Palabra de Dios morando dentro de usted.

## C. Para servicio espiritual

Un conocimiento detallado de la Escritura es crucial para cualquier persona que se esté preparando para el servicio espiritual. De otra manera, se podría

participar inconscientemente en actividades que quebrantan los principios de Dios.

1. Josué 1:8–9—El Señor le dijo a Josué: “Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas”.

El éxito verdadero viene de conocer y aplicar la Palabra de Dios. Como sucesor de Moisés, Josué tenía una tarea tremenda frente a él. Él tenía que guiar a los israelitas a la Tierra Prometida. Dios le aseguró que si meditaba en Su Palabra recibiría la fortaleza, instrucción y consuelo que necesitaba para la tarea.

2. 1 Timoteo 4:6—Pablo le dijo a Timoteo: “Si esto enseñas a los hermanos, serás buen ministro de Jesucristo, nutrido con las palabras de la fe y de la buena doctrina que has seguido”.

La palabra griega traducida “ministro” describe a uno que administra los bienes y propiedad de otro. Un buen ministro es uno que administra la verdad bíblica.

#### D. Para bendición espiritual

Cuando la Biblia habla del hombre siendo bendecido, eso con mayor frecuencia se refiere a la recepción de algún beneficio temporal o espiritual (*Evangelical Dictionary of Theology*, Walter A. Elwell, ed. [Grand Rapids: Baker, 1984], 162). En una bendición se encuentra implícito el sentido de bienestar y felicidad que viene de saber que Dios está operando a nuestro favor.

La Biblia es una fuente de bendición. Cuanto más estudiamos la Palabra, más felices seremos, independientemente de nuestras circunstancias. Ese es un principio práctico que debe conocer, especialmente si usted es infeliz o está en medio de circunstancias difíciles. El Salmo 1:1–2 dice: “Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche”.

#### E. Para consejería espiritual

Cuando las personas están en problemas, la mejor manera de ayudarles es mostrarles la solución de Dios para sus problemas. Después, ayudarles a aplicar esa solución a sus vidas. Eso requiere un conocimiento minucioso de principios bíblicos.

1. 2 Timoteo 2:2—Pablo le dijo a Timoteo: “Lo que has oído de mí ante muchos testigos, esto

encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros”.

Ese es el proceso de discipulado. Pero antes de que podamos enseñar a otros, debemos aprender los principios.

2. 1 Pedro 3:15—“Santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros”.

Debemos conocer lo que creemos y por qué lo creemos, para que podamos dar una respuesta apropiada a aquellos que preguntan acerca de nuestra fe.

## II. EL PROCESO DEL ESTUDIO BÍBLICO

### A. La preparación

Pedro dijo que desecharíamos “toda malicia, todo engaño, hipocresía, envidias, y todas las detracciones” antes de estudiar la Palabra (1 P. 2:1).

El pecado es el estorbo más grande para el estudio bíblico eficaz. Por lo tanto, nunca debemos acercarnos a la Palabra de Dios hasta que nuestros corazones y mentes hayan sido purificados mediante la oración y la confesión. Santiago 1:21 dice: “Desechando toda inmundicia y abundancia de malicia, recibid con mansedumbre la palabra implantada, la cual puede salvar vuestras almas”.

### B. El procedimiento

#### 1. Lea la Biblia

Dios promete bendecir a aquellos que leen Su Palabra. Apocalipsis 1:3 dice: “Bienaventurado el que lee, y los que oyen las palabras de esta profecía, y guardan las cosas en ella escritas”.

Pablo le dijo a Timoteo: “Entre tanto que voy, ocúpate en la lectura, la exhortación y la enseñanza” (1 Ti. 4:13). Leer la Escritura es una prioridad que necesitamos mantener todos los días.

Solía tener dificultad con leer la Biblia porque olvidaba fácilmente lo que había leído. Pronto me di cuenta de que leer la Escritura de manera repetitiva era la mejor manera en la que yo podía recordarla.

#### a. Libros cortos del Nuevo Testamento

Comience con un libro corto como 1 Juan y léalo una vez al día por treinta días en una traducción de la Biblia que usted conozca (recomiendo la Reina-Valera 1960 y la Nueva Biblia de las Américas). Después de treinta días, usted conocerá el contenido de 1 Juan tan bien que podrá visualizar la ubicación de pasajes diferentes en sus páginas respectivas. Formar imágenes mentales es parte del proceso de aprendizaje.